

Středisko A+D Oblastní charity Kutná Hora poskytuje nově reminiscenční terapii zdarma

PŘI PRÁCI SE VZPOMÍNKAMI PODPORUJÍ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI SENIORŮ A ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH, VYTVOŘÍ ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH, ALBUM I KUCHAŘKU



Součástí reminiscenční terapie bylo i pečení housek. Foto: A+D

„Díky podpoře Nadačního fondu J&T nabízíme v letošním roce novou metodu reminiscenční terapie, tzv. práce se vzpomínkami, která má přímý vliv na kvalitu a psychiku života seniorů a osob se zdravotním postižením,“ uvedla vedoucí střediska A + D Oblastní charity Kutná Hora Markéta Machanová. Dis. s tím, že projekt je nastaven tak, aby hravou a jednoduchou formou podpořil trénování paměti. Součástí projektu bude výroba vzpomínkových alb z vlastních fotografií

za použití rozmanitých výtvarných technik. Ty budou využity i při tvorbě netradičního životopisu, životního příběhu, který vznikne z fotografií formou koláží. Seniori budou vzpomínat i na tradiční české recepty a vytvoří si vlastní kuchařku. Například v květnu proběhne vaření podle oblíbených receptů Vlasty Buriana. Zajímavé vzpomínky i přátelská atmosféra ve skupině podtrhuje motivaci přijít. „Většinou se seniori bojí, když se řekne trénování paměti, že je bude někdo zkou-



Tvářič dílna - soc. rehabilitace. Foto: A+D

šet. Není tomu tak. Vše je hravou, zábavnou formou a navíc si mohou odnést vzpomínkové album i originální kuchařku, kterou babičky mohou předat svým vnoučatům. Je to vlastně takové propojení generací,“ upřesnila Markéta Machanová. V plánu je závěrečné setkání účastníků kurzu a pokud by se podařilo sehnat vhodné prostory i výstava výrobků, které v rámci projektu vznikly.

Středisko A + D nabízí potřebným zdarma i terénní služby

Pokud zdravotní či psychický stav nebo věk uživateli nedovoluje návštěvu střediska, může využít terénní formu služeb. „Pracovníci klienta navštíví doma a domluví si s ním konkrétní činnosti, které potřebuje (doprovázení na úřady, pro-



Sociální rehabilitace: přírodovědný kroužek - tvorba herbáře. Foto: A+D

cházkou, rozhovory, drobné rukodělné aktivity, pomoc s vařením a pečením apod.). „Například v loňském roce jeden uživatel s psychickým onemocněním využíval 3x týdně pomoc pracovníků po dobu dlouhodobé hospitalizace jeho maminky v nemocnici, kdy potřeboval pomoc při nakupování, vaření a péči o domácnost,“ konstatovala Markéta Machanová.

Poskytují služby na dvou místech, rádi by je sloučili

Středisko A+D nabízí své služby v Tylově ul. 494, kde poskytuje službu sociální rehabilitace a sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory a v Puškinské 206 v Kutné Hoře pro-

vozuje sociálně terapeutické dílny. Díky dotaci z Humanitárního fondu Středočeského kraje nabízí sociální rehabilitace nové výtvarné činnosti, například práce s papírem pomocí techniky Big shot. V lednu 2017 došlo ke sloučení sociálně aktivizačních služeb střediska A+D a Duhového atria sídlícího v Trebišovské 611 Kutná Hora. Proto je v současné době tato služba poskytována na dvou místech (Tylova a Trebišovská) a také terénní formou služby. Z nedostatku prostor v Tylově ulici byl do terapeutické dílny v Puškinské ulici přemístěn i charitní obchůdek, kde jsou k mání výrobky klientů. Otevřen je v pondělí až středu od 9 do

15 hodin a ve čtvrtek a pátek od 9 do 12 hodin. Limitující jsou i prostory v Tylově ulici, z nedostatku prostor nemohou zájemci chodit pravidelně, ale střídají se tu dvakrát v týdnu. Každá ze tří poskytovaných služeb střediska A + D má kolem 30 klientů, z toho cca 15 ji využívá pravidelně. „V současné době má středisko napsaný projekt na OPZ Podpora vybraných druhů sociálních služeb na zakoupení a rekonstrukci budovy pro středisko. Získáním dotace by se podařilo sestěhovat nabízené služby „pod jednu střechu“. Výsledky tohoto projektu by měly být známy v květnu 2017,“ dodala Markéta Machanová.

—pra—

Středisko A + D, jedno z devíti středisek Oblastní charity K. Hora, poskytuje zdarma služby osobám se zdravotním a mentálním postižením, lidem s duševním onemocněním i seniorům. Nabízí služby v rámci SOCIÁLNÍ REHABILITACE (podpora samostatnosti a soběstačnosti klientů s důrazem na rozvoj dovedností a začlenění do společnosti), SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB (vytváření podmínek pro aktivní prožívání volného času, důstojný život, zmírnění dopadů nemoci a stáří na kvalitu života) a SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÝCH DÍLEN (návčiv, posilování a rozvoj pracovních a sociálních dovedností a návyků). Součástí těchto služeb je i základní sociální poradenství. Uživatelé mají možnost využívat nabídku aktivit jako například výtvarná tvůrčí dílna, kde se zdokonalují při různých rukodělných činnostech (práce s textílem, malování na sklo, keramika, drátování, korálkování, práce s papírem nebo s přírodními materiály apod.) a tím procvičují nejen jemnou motoriku, ale i svou fantazii, kreativitu a trpělivost. K dalším činnostem patří i návčivky péče o domácnost, vaření, výuka na PC, základy zahradnických dovedností, návčiv dovedností potřebných k úředním výkonům, rozvoj komunikačních dovedností, různé vzdělávací a výchovné aktivity, doprovázení apod. Nesmí chybět ani jednorázové akce, výlety, procházky, exkurze, návštěva kulturních zařízení atd. Více www.kh.charita.cz

Výstava obrazů Jana Rybníčka „Mezi druhy“



Výstava obrazů Jana Rybníčka „Mezi druhy“ byla v pátek 5. května v Galerii Felixe Jeneweina města Kutné Hory zahájena vernisáží. Autora představil a výstavu zahájil ředitel galerie a kurátor výstavy Aleš Rezler. Výstava je otevřena až do 23. června vždy od 9 do 12 a od 12. 30 do 17 hodin. Je také doprovodnou akcí 7. Muzejní noci GFJ, která se uskuteční 19. května.

—pra, foto: M. Rudolf—

Muzejní noc nabídne v Kutné Hoře bohatý program

Kutná Hora 19. května: ČMS – Hrdek, Kamenný dům 20–23 hod.: Noční prohlídky, kostým. průvodci, ohňová show, jarmark. Vstupné do expozic za symbolickou 1 Kč. Spolkový dům a kostel sv. Jana Nepomuckého 19–23 hod.: 19 hod. - KYTICE: Divadelní představení, agentura Zuzko, 19–23 hod. – Výstava: Kutnohorské zvony a zvonáři. Vstup zdarma. Dačického dům, Komenského nám. 17–22 hod.: Číše pana Mikuláše - zábavný večer s kostýmovanými průvodci, kvízem a překvapením! Vstup: 50 Kč, děti zdarma. GASK 19–23 hod.: 19–19:30 hod. - MIKELA DA LUKA: Módní přehlídka, 20–20:15 hod. - LEA ŠVEJDOVÁ: Taneční sólo Citoyen, 20:30–20:45 hod. – M. ZÁHORA A P. ŠPORCL: Tanečně-hudební performance, 21–22 hod. - TARA FUKI: Koncert. Výstavy. Vstup zdarma. Galerie Felixe Jeneweina (Vlašský dvůr) 16:30–22:00 hod.: Keramická dílna; J. Frýdlová – facepainting; Divadlo Víti Marčíka – Bajaja; Divadlo Studna – Sindibád; Palindromes – koncert - indie-alternative; komentované prohlídky výstavy J. Rybníčka, občerstvení. Vstupné: 1 Kč. Galerie naivního umění, Husova 143 od 18–24 hod. Koment. prohlídky výstavy Z. Raiser. Zdarma. Vlašský dvůr 18–20 hod.: MINCOVNÍ EXPOZICE – vstupné: 25 Kč, děti do 6 let zdarma. Muzeum odhalení tajemné tváře K. Hory (Vlašský dvůr: 18–21 hod. vstupné: 40 Kč, děti do 10 let zdarma. Muzeum kutnohorských pověstí duchů a strašidel (Vlašský dvůr): 18–21 hod. vstupné: 50 Kč, děti do 10 let zdarma. Muzeum Alchymistická dílna (Sankturinovský dům: 18–21 hod. Vstupné: 50% sleva. Muzeum čokolády & čokoládovna K. Hora (Komenského nám. 18) 17–24 hod. vstupné dobrovolné. Komentované prohlídky v dobovém kostýmu. Muzeum tabáku a konvent (Philip Morris, a.s., Vítězná 1) 18–23 hod. MUZEUM TABÁKU, KONVENT.

Výzva k účasti Sokolských her bez hranic v Červených Janovicích

REGISTRACE K ÚČASTI NA NETRADIČNÍM SPORTOVNÍM KLÁNÍ DO 28. KVĚTNA

Sokolské hry bez hranic s podtitulem 'Ani fotbal nám není cizí' se uskuteční od 14. do 16. července v Červených Janovicích. Místní fotbalové hřiště se stane dějištěm netradičního sportovního klání družstev z obcí regionu a tělocvičných jednot Župy Tyršovy. Akci společně pořádají tělocvičná a tělovýchovná jednota Sokol Červené Janovice. Mezi disciplínami bude například přenášení džberů s vodou, házení talířů na cíl, trenažér elektrického býka, wipe-out obří koule, wipe-out bungee arena, pevnost Boyard atd. V rámci programu se uskuteční i oslava 50 let fotbalového klubu Červené Janovice se slavnostním otevřením hřiště po rekonstrukci hrací plochy. Součástí akce bude tombola, občerstvení (jídlo, pití), možnost vyzkoušet si pronajaté atrakce (elektrický býk, obří koule, bungee aréna) i pro veřejnost. K dispozici i tenisový kurt u fotbalového hřiště. Pro děti houpačky, skluzavka, pískoviště. Jak uvádějí organizátoři, hlavním posláním Sokolských her bez hranic je zviditelnit práci spolků v malých obcích regionu a jejich podíl na kulturním a sportovním životě občanů. Bude založena nová tradice Sokolských her bez hranic v regionu? Více informací (i o možnostech ubytování a stravování) a registrační formulář zájemci naleznou na: <http://www.cervene-janovice-fotbal.cz/> - REGISTRACE DO 28. KVĚTNA 2017.

—pra—

Oblastní nemocnice Kolín, a.s.
NEMOCNICE KUTNÁ HORA
nemocnice Středočeského kraje



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Nově otevřené

Zařízení péče o děti
SRDÍČKO

zve na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
dne 23.5.2017 od 10.00 hodin



Najdete nás v areálu Nemocnice Kutná Hora v budově bývalé vrátnice
na adrese Vojtěšská 237, Kutná Hora 284 01

Těšíme se na Vás!

072102